

Vacunas al día: protección para ti y para todos



¿Por qué son importantes?

- Previenen entre 3.5 y 5 millones de muertes al año (OMS).
- Protegen a la comunidad (inmunidad colectiva).
- Es más seguro, efectivo y barato que tratar enfermedades.



¿Qué enfermedades ayudan a prevenir?

- Influenza
- COVID-19
- Sarampión, rubéola y paperas (SRP)
- Hepatitis A y B
- Tétanos, difteria y tosferina (Tdap)
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Neumococo y meningococo



¿Quién debe vacunarse?



Niños
(según cartilla de vacunación)



Adolescentes
(refuerzos, VPH)



Adultos
(influenza anual, tétanos cada 10 años, hepatitis, COVID-19)



Adultos mayores y personas con enfermedades crónicas (influenza, neumococo)



¿Estás al día?

- Revisa tu cartilla o historial de vacunación
- Agenda una consulta médica para revisión y actualización



Mitos frecuentes:

- ☒ “Ya soy adulto, no necesito vacunas”
- ☒ Algunas vacunas son necesarias toda la vida (tétanos, influenza, COVID-19)
- ☒ “Vacunarse enferma”
- ☒ Las vacunas entrenan al sistema inmune y no causan la enfermedad



VirtualMD te recomienda:

- ✓ Revisa tu esquema de vacunación
- ✓ Agenda tu consulta de seguimiento
- ✓ Mantén tu entorno protegido