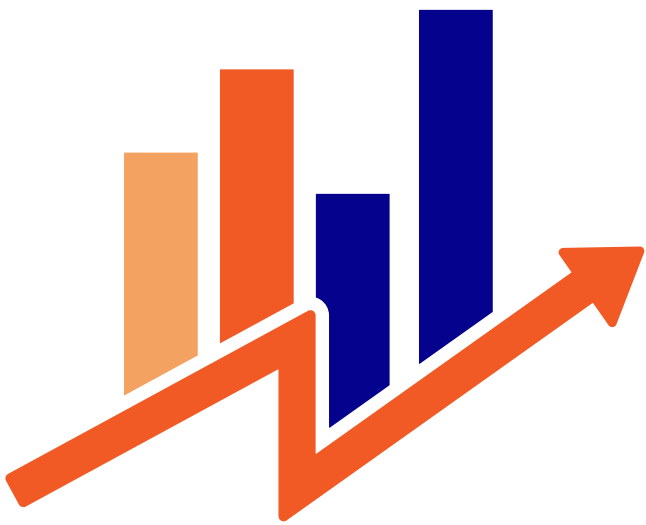
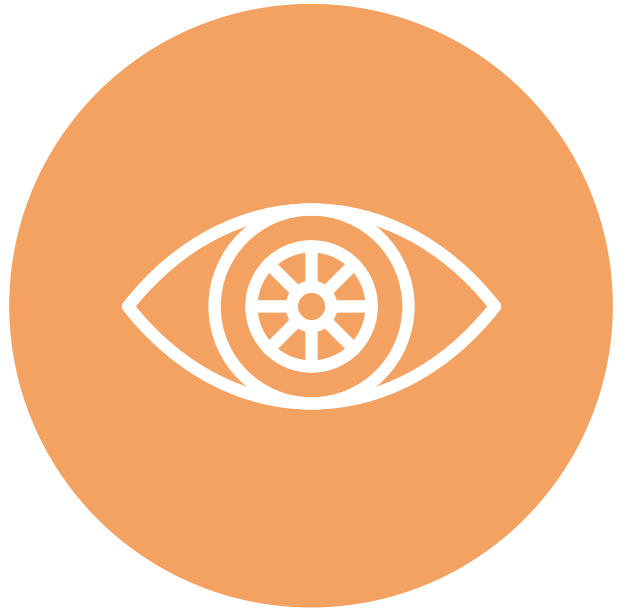


Cataratas: la causa más común de pérdida de visión en el mundo

¿Qué son?

Una catarata es la opacidad del cristalino (el lente natural del ojo).

Provoca visión borrosa, colores apagados y sensibilidad a la luz.

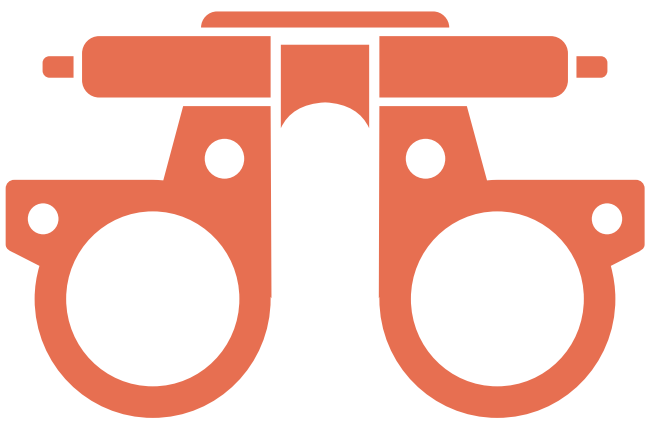


¿Quiénes tienen mayor riesgo?

- Adultos mayores (>60 años)
- Personas con diabetes
- Fumadores
- Exposición prolongada al sol
- Uso prolongado de esteroides

Síntomas frecuentes

- Visión borrosa o nublada
- Dificultad para leer o manejar de noche
- Colores apagados
- Necesidad de más luz para leer



DIAGNÓSTICO

- Examen de agudeza visual
- Examen con lámpara de hendidura para ver estructuras del ojo e identificar opacidades en el cristalino (señal de catarata).
- Examen de retina (oftalmoscopia) para revisar el fondo del ojo y el estado del cristalino y la retina.

Tratamiento

El único tratamiento efectivo es la cirugía, donde se reemplaza el cristalino opaco por un lente intraocular.

Es uno de los procedimientos más seguros y efectivos en oftalmología.

