

ANTIBIÓTICOS Y RESISTENCIA ANTIMICROBIANA

Las bacterias se vuelven resistentes, no tú.



1

¿QUÉ SON LOS ANTIBIÓTICOS?

Son medicamentos que eliminan bacterias o detienen su crecimiento.

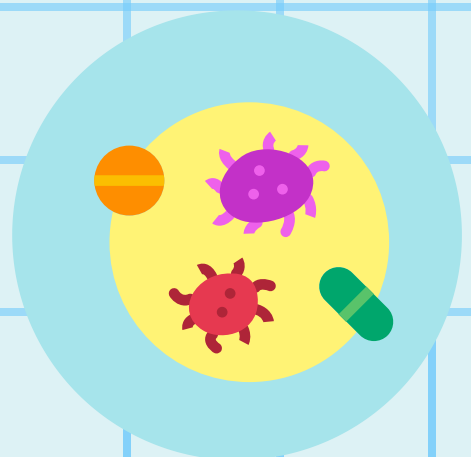
No sirven contra virus como la gripe, el resfriado o el COVID-19.

¿QUÉ ES LA RESISTENCIA ANTIMICROBIANA (RAM)?

Ocurre cuando las bacterias aprenden a defenderse y los antibióticos dejan de hacer efecto.

Infecciones comunes se vuelven difíciles (o imposibles) de tratar.

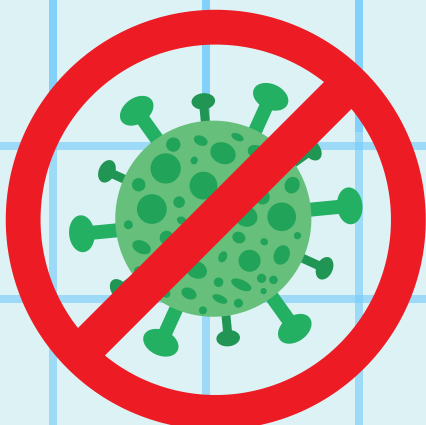
2



DATOS IMPORTANTES

- En el mundo, la RAM causa 4.95 millones de muertes cada año.
- En México, más del 50% de las infecciones urinarias ya muestran bacterias resistentes a antibióticos comunes.
- Si no se actúa, en 2050 la resistencia antimicrobiana podría causar más muertes que el cáncer.

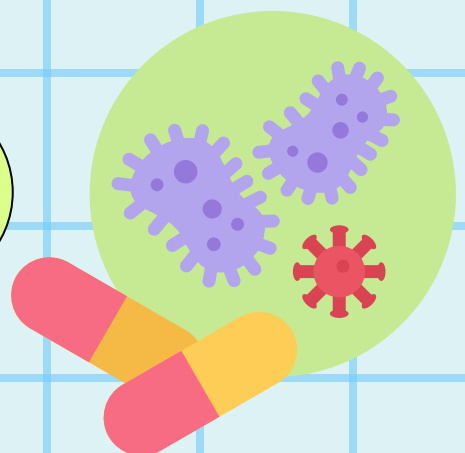
3



MALOS HÁBITOS QUE GENERAN RESISTENCIA

- Tomar antibióticos sin receta médica.
- Suspender el tratamiento antes de tiempo.
- Automedicarse o usar antibióticos "por si acaso" o para una gripe o tos viral.
- Comprar antibióticos sin supervisión profesional.

4



CÓMO USAR LOS ANTIBIÓTICOS CORRECTAMENTE

Despejar nuestra mente de las actividades y sitios habituales nos da espacio para nuevas ideas. Sal una vez a la semana a un sitio desconocido u organiza un viaje a la playa.

5

