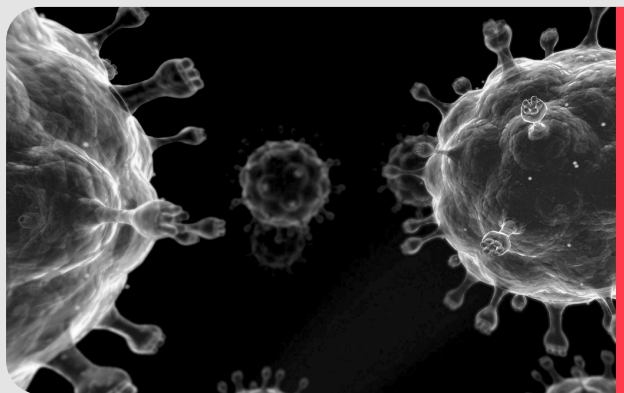


VIH y sida en 2025: de enfermedad mortal a condición crónica tratable

- El VIH sigue siendo un problema de salud pública global, pero con tratamiento adecuado la mayoría de las personas puede vivir una vida larga y saludable.
- El sida es la fase avanzada de la infección por VIH cuando el sistema inmune está gravemente dañado; hoy muchas personas con VIH nunca llegan a desarrollar sida si se tratan a tiempo.

VIH en cifras

- **40.8 millones** de personas viven con VIH en el mundo.
- **1.3 millones** de nuevas infecciones en 2024.
- **630,000** muertes relacionadas con sida en 2024 (70% menos que en el pico de 2004).
- **31.6 millones** de personas reciben terapia antirretroviral (TAR).
- **~87%** de las personas con VIH conocen su diagnóstico.
- Desde el pico de la epidemia, las nuevas infecciones se han reducido 61%.



¿Qué es el VIH y qué es el sida?

- **VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)**
 - Virus que infecta células CD4 del sistema inmune.
 - Sin tratamiento, va debilitando las defensas con el tiempo.
- **Sida (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)**
 - Etapa avanzada de la infección por VIH, cuando los CD4 están muy bajos y aparecen infecciones oportunistas o ciertos tipos de cáncer.
 - Hoy, con TAR, la mayoría de las personas con VIH puede NO llegar nunca a esta fase.

Tratamiento

- El VIH es una condición crónica controlable con terapia antirretroviral.
- Con tratamiento adecuado, la esperanza de vida se acerca a la población general.
- Indetectable = Intransmisible (U = U): carga viral suprimida elimina la transmisión sexual



Prevención

- Condón: protección eficaz y accesible.
- **PrEP oral:** reduce hasta 99% el riesgo si se toma correctamente.
- **PrEP inyectable** (cabotegravir / lenacapavir): opciones de larga duración, desde cada 2 meses hasta 2 veces al año.
- **Reducción de daños:** jeringas estériles y tratamiento de adicciones disminuyen transmisión.

¿Por qué sigue siendo urgente hablar de VIH?

- Las nuevas infecciones **solo han caído ~40%** desde 2010: el progreso se estancó.
- En **América Latina** las infecciones van en aumento y el acceso a PrEP sigue siendo limitado.
- Los **recortes en financiamiento** ponen en riesgo los avances hacia 2030.
- Cada día, **~700 niñas y niños** adquieren VIH en el mundo.



Fuentes 2023–2025: ONUSIDA, OMS, UNICEF, CDC, PAHO/OPS, CENSIDA, The Lancet y The New England Journal of Medicine sobre TAR, expectativa de vida, U=U y PrEP inyectable.

En VirtualMD creemos en la salud basada en evidencia: Te ayudamos a entender tus resultados y a mantener tratamiento y seguimiento de forma segura, confidencial y sin estigma.

Agenda tu consulta en virtualmd.mx