

# SORDERA Y PÉRDIDA AUDITIVA

Datos clave que debes conocer

## DATOS GLOBALES

- 430 millones de personas en el mundo viven con pérdida auditiva discapacitante.
- Para 2050, casi 2,500 millones de personas tendrán algún grado de pérdida auditiva.
- Más de 700 millones necesitarán rehabilitación auditiva.
- Aproximadamente 95 millones de niños y adolescentes (5–19 años) viven con pérdida auditiva.
- Más de 1,000 millones de jóvenes están en riesgo de pérdida auditiva permanente por escuchar música a volúmenes inseguros.

La pérdida auditiva no tratada genera un costo global de casi 1 billón de dólares al año.

## ¿QUÉ ES LA PÉRDIDA AUDITIVA?

Se considera pérdida auditiva cuando una persona no puede escuchar tan bien como alguien con audición normal (20 decibeles o menos en ambos oídos).

Puede afectar uno o ambos oídos y dificultar entender conversaciones o sonidos.

## PRINCIPALES CAUSAS

- Embarazo: genética, infecciones (rubéola, CMV)
- Nacimiento: falta de oxígeno, ictericia severa, bajo peso
- Infancia: infecciones del oído, meningitis
- Edad adulta: enfermedades crónicas, tabaquismo, envejecimiento
- A lo largo de la vida: ruido intenso, medicamentos ototóxicos, traumatismos, tapón de cerumen

## PREVENCIÓN

Casi 60% de la pérdida auditiva en niños es prevenible.

Estrategias clave:

- Vacunación
- Buen control prenatal y neonatal
- Tratamiento oportuno de infecciones del oído
- Protección contra ruidos intensos
- Uso seguro de medicamentos

## DETECCIÓN TEMPRANA

El tamizaje auditivo es importante en:

- Recién nacidos
- Niños en edad escolar
- Personas expuestas a ruido laboral
- Personas que usan medicamentos ototóxicos
- Adultos mayores

## TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN

Las personas con pérdida auditiva pueden beneficiarse de:

- Aparatos auditivos
- Implantes cocleares
- Terapia de lenguaje
- Lengua de señas
- Tecnologías de asistencia auditiva

(OMS, PAHO)